



International Taekwon-Do Federation (ITF)
Estatutos
Reglamento para Jueces y Árbitros de la ITF - Reglas y Regulaciones
Apéndice 6 – Tablas y Alturas
En vigor a partir del 1º de Enero, 2015 (Modificado 14 de Junio, 2016)
(Páginas 1-5)



Los siguientes puntos describen las tablas mínimas a utilizar en la Competencia de Rotura de Poder, las alturas mínimas que se utilizarán en Rotura de Técnica Especial y los procedimientos que deben ser seguidos por los competidores en cada una de estas divisiones.

Para Rotura de Poder, el número de tablas se refiere a la cantidad mínima de tablas oficiales a utilizar para comenzar cada técnica. Todas las tablas deben ser insertadas en la máquina aprobada en el mismo orden secuencial, en la misma posición relativa, y en la misma máquina de sujeción de tablas para cada rotura.

Para Rotura de Técnica Especial, la altura mínima se refiere a la altura de la tabla, medida desde la superficie del suelo hasta el borde inferior de la tabla.

1. **Rotura de Poder**

CANTIDAD DE TABLAS PARA ROTURA DE PODER EN CAMPEONATO MUNDIAL			
COREANO	ESPAÑOL	TABLAS Juveniles	TABLAS Adultos
<u>MASCULINO– Juveniles y Adultos</u>			
Ap-Joomuk Jirugi	Golpe con Puño Frontal	2	3
Sonkal Taerigi	Golpe con Canto de Mano	2	3
Yopcha Jirugi	Patada de Costado	3	4
Dollyo Chagi	Patada Circular	2	3
Bandae Dollyo Chagi	Patada de Giro Talón	2	3
<u>FEMENINO– Juveniles y Adultos</u>			
Sonkal Taerigi	Golpe con Canto de Mano	1	2
Yopcha Jirugi	Patada de Costado	2	3
Dollyo Chagi	Patada Circular	1	2



International Taekwon-Do Federation (ITF)

Estatutos

Reglamento para Jueces y Árbitros de la ITF - Reglas y Regulaciones

Apéndice 6 – Tablas y Alturas

En vigor a partir del 1º de Enero, 2015 (Modificado 14 de Junio, 2016)

(Páginas 1-5)



CANTIDAD DE TABLAS PARA ROTURA DE PODER EN LA COPA DEL MUNDO		
EDAD	TABLAS MANO	TABLAS PIE
<u>MASCULINO –Adultos únicamente</u>		
18-35 años	3	4
36-45 años	2	3
46 años +	2	3
<u>FEMENINO –Adultos únicamente</u>		
18-35 años	2	3
36-45 años	2	2
46 años +	1	2

LISTADO DE TÉCNICAS DE ROTURA DE PODER DE LA COPA DEL MUNDO	
<u>MANO</u>	
Ap Joomuk Jirugi	Golpe con Puño Frontal
Dung Joomuk Jirugi	Golpe con Reverso de Puño
Sonkal Taerigi	Golpe con Canto de Mano
Sonkal Dung Taerigi	Golpe con Reverso de Canto de Mano
<u>PIE</u>	
Yopchagi	Patada de Costado
Dollyo Chagi	Patada Circular
Dwitchagi	Giro de Patada de Costado
Bandae Dollyo Chagi	Patada de Giro Talón

Notas Generales

- Un dispositivo mecánico de sujeción apropiado debe ser utilizado durante toda la Competencia de Rotura de Poder.
- A los competidores no se les permite añadir peso a la máquina en ningún momento.
- El Árbitro Central determinará si la máquina está ubicada apropiadamente y estabilizada correctamente; desde este punto en adelante, **NO** se permite ajustar la ubicación o la estabilidad de la máquina.
- Con el fin de garantizar la igualdad para cada competidor/a, se utilizarán Tablas de plástico Re-Utilizables oficiales.



International Taekwon-Do Federation (ITF)
Estatutos
Reglamento para Jueces y Árbitros de la ITF - Reglas y Regulaciones
Apéndice 6 – Tablas y Alturas
En vigor a partir del 1º de Enero, 2015 (Modificado 14 de Junio, 2016)
(Páginas 1-5)



Descripción General del Procedimiento de Rotura de Poder

1. **A - AJUSTE:** Verbalmente indicar más alto o más bajo.
NO TOCAR LAS TABLAS O MÁQUINAS

2. **M - MEDICIÓN:** Realizar un (1) Bloqueo en Guardia con Antebrazo (señal de estar listo/a)

Realizar una (1) Medición obligatoria para la distancia
 - o Para Rotura de Poder - una medida (o medición) se define como la extensión deliberada de cualquier herramienta de ataque hacia la tabla(s) objetivo.
Realizar un (1) Bloqueo en Guardia con Antebrazo (inmediatamente previo a la rotura)

3. **E - EJECUCIÓN:** Rotura de tablas
Realizar un (1) Bloqueo en Guardia con Antebrazo (inmediatamente después de la rotura)

2. **Técnica Especial**

ALTURA DE TABLAS PARA TÉCNICA ESPECIAL EN EL CAMPEONATO MUNDIAL			
COREANO	ESPAÑOL	ALTURAS Juveniles	ALTURAS Adultos
MASCULINO–Juvenil y Adulto			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Patada Alta de Frente Saltando	250 cm	260 cm
Twimyo Dollyo Chagi	Patada Circular Saltando	230 cm	240 cm
Twimyo Bandoe Dollyo Chagi	Giro Talón Saltando	210 cm	220 cm
Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	Giro 360 Patada de Costado Saltando	210 cm	220 cm
Twio Nomo Yop Chagi	Salto en Alto con Patada de Costado	130 cm	140 cm
FEMENINO–Juvenil y Adulto			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Patada Alta de Frente Saltando	210 cm	220 cm
Twimyo Dollyo Chagi	Patada Circular Saltando	190 cm	200 cm
Twio Nomo Yop Chagi	Salto en Alto con Patada de Costado	110 cm	120 cm



International Taekwon-Do Federation (ITF)

Estatutos

Reglamento para Jueces y Árbitros de la ITF - Reglas y Regulaciones

Apéndice 6 – Tablas y Alturas

En vigor a partir del 1º de Enero, 2015 (Modificado 14 de Junio, 2016)

(Páginas 1-5)



ALTURA DE TABLAS PARA TÉCNICA ESPECIAL EN LA COPA DEL MUNDO			
COREANO	ESPAÑOL	ALTURAS MASCULINO	ALTURAS FEMENINO
12-14 Años			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Patada Alta de Frente Saltando	230 cm	200 cm
Twio Nomo Yop Chagi	Salto en Alto con Patada de Costado	110 cm	100 cm
15-17 Años			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Patada Alta de Frente Saltando	250 cm	210 cm
Twio Nomo Yop Chagi	Salto en Alto con Patada de Costado	130 cm	110 cm
18-35 Años			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Patada Alta de Frente Saltando	260 cm	220 cm
Twio Nomo Yop Chagi	Salto en Alto con Patada de Costado	140 cm	120 cm
36-45 Años			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Patada Alta de Frente Saltando	250 cm	210 cm
Twio Nomo Yop Chagi	Salto en Alto con Patada de Costado	120 cm	90 cm
46+ Años			
Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Patada Alta de Frente Saltando	240 cm	200 cm
Twio Nomo Yop Chagi	Salto en Alto con Patada de Costado	110 cm	80 cm

Notas Generales

- Un dispositivo mecánico de sujeción apropiado debe ser utilizado durante toda la Prueba de Técnica Especial.
- La máquina debe ser capaz de indicar tanto una tabla totalmente movida y una tabla medio movida. La máquina debe estar situada de igual manera para cada competidor/a.
- Los competidores no podrán añadir peso a la máquina en ningún momento.
- Los competidores no podrán tocar la tabla o la máquina en ningún momento.
- El oficial determinará si la máquina está ubicada apropiadamente y correctamente estabilizada; desde este punto en adelante, **NO** se permite el ajuste a la ubicación o la estabilidad de la máquina.
- El Comité del Torneos fijará la altura para cada técnica.



International Taekwon-Do Federation (ITF)
Estatutos
Reglamento para Jueces y Árbitros de la ITF - Reglas y Regulaciones
Apéndice 6 – Tablas y Alturas
En vigor a partir del 1º de Enero, 2015 (Modificado 14 de Junio, 2016)
(Páginas 1-5)



Descripción General del Procedimiento de Técnica Especial

1. **A - AJUSTE:** ***NO TOCAR LA TABLA, MÁQUINAS U OBSTÁCULOS***
 - a. Este paso es **SOLO PARA TWIO NOMO YOP CHAGI “PATADA DE COSTADO ALTA SALTANDO”**
 - b. **NINGÚN AJUSTE** está permitido para ninguna otra rotura
 - c. Indicar verbalmente al Árbitro si la tabla objetivo para Twio Nomo Yop Chagi “Patada de Costado Alta Saltando” necesita ser ajustada en la distancia, altura, o el posicionamiento lateral.
 - i. El borde inferior de la tabla objetivo no puede estar situado más abajo de la altura de la barricada obstáculo.
 - ii. La tabla objetivo puede ajustarse lateralmente (izquierda a derecha), verticalmente (elevada por encima de su posición mínima de partida) o más lejos / más cerca a la barricada obstáculo.

2. **M - MEDICIÓN:** Realizar un (1) Bloqueo en Guardia con Antebrazo (señal de estar listo/a)

Realizar una (1) Medición Obligatoria para la distancia
* Para Rotura de Técnica Especial – Una medición se define cómo tomar un mínimo de uno (1) o más pasos deliberados hacia el objetivo.

Realizar un (1) Bloqueo en Guardia con Antebrazo (inmediatamente previo a la rotura)

3. **E - EJECUCIÓN:** Rotura de tablas
Realizar un (1) Bloqueo en Guardia con Antebrazo (inmediatamente después de la rotura)